

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname des Versicherten		geb. am
Kostenträgerkennung	Versicherten-Nr.	Status
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum

**Befundbericht  
an den behandelnden Hausarzt / Facharzt**



Praxisstempel / Kontaktdaten Facharzt

Datum

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

hiermit berichte ich über oben genannten Patienten, der sich im Rahmen des §73c Orthopädievertrages mit dem Krankheitsschwerpunkt **entzündliche Gelenkerkrankungen** am \_\_\_\_\_ bei mir in Behandlung befand.

Diagnosen / ICD	
<i>Zur Klassifikation Chronische Polyarthritits / Axiale Spondylarthropathie: EULAR2010 / ASAS (siehe Anlagen)</i>	
Biopsychosoziale Anamnese	
Somatische Beschwerden:	
Begleiterkrankungen:	
Berufliche Situation:	
Aktueller Befund	
<i>Zur Befindlichkeit / Funktionsfähigkeit bei Chronischer Polyarthritits / Axialer Spondylarthropathie:</i>	

*DAS28 / BASDAI (siehe Anlagen)*

**Technische Befunde**

Röntgen:

Arthronografie:

Labor:

**Therapie**

Information und  
Beratung:

Nicht  
medikamentöse  
Therapie:

Heil- und  
Hilfsmittel:

Medikamente:

Rehabilitation:

**Zielsetzung / Verlaufskontrolle**

Mit freundlichen kollegialen Grüßen

## Anlage 1: Rheumatoide Arthritis (RA)

### ACR / EULAR Klassifikationskriterien für die rheumatoide Arthritis von 2010

Voraussetzung:

- Mindestens eine sichere Synovitis in mindestens einem Prädilektions-Gelenk bei fehlenden Hinweisen für eine andere Ursache (Trauma, andere entzündliche oder degenerative Gelenkaffektion)
- Wenn nach den Items in der Tabelle mindestens 6 Punkte (letzte Spalte) erfüllt sind, kann die Erkrankung als RA klassifiziert werden. Es gilt pro Spalte jeweils nur der höchste Punktwert (z.B. ergeben 4 kleine (3 Pkt.) und 2 mittlere Gelenke (1 Pkt.) 3 Punkte)

geschwollen / schmerzhaft	Serologie	Akute Phase	Symptombdauer	Pkt.
≤ 1 (mittel)großes <sup>1</sup>	RF & anti-CCP negativ	CRP & BSG normal	< 6 Wochen	0
2-10 (mittel)großes <sup>1</sup>		CRP o. BSG erhöht	≥ 6 Wochen	1
1-3 kleine <sup>2</sup>	RF o. anti-CCP niedrig positiv			2
4-10 kleine <sup>2</sup>	RF o. anti-CCP hoch positiv			3
> 10 Gel.; mind. 1 kleines <sup>2</sup>				5

<p><b>Kleine Gelenke<sup>2</sup>:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MCPs</li> <li>• PIPs</li> <li>• MTP 2-5</li> <li>• IP1</li> <li>• Handgelenke</li> </ul> <p><b>Nicht:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CMC 1</li> <li>• MTP 1</li> <li>• DIPs</li> </ul>		<p><b>Mittlere / große Gelenke<sup>1</sup>:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulter</li> <li>• Ellenbogen</li> <li>• Hüfte</li> <li>• Knie</li> <li>• Sprunggelenk</li> </ul>
---	--	---

### Klinischer Verlauf nach DAS 28 – Krankheitsaktivitätsindex für die rheumatoide Arthritis

<p><b>Geschwollene Gelenke</b></p> <p>Palpation der Synovitis über dem Gelenkspalt dorsolateral</p>	<p><b>Druckempfindliche Gelenke</b></p> <p>Palpation der Synovialis über dem Gelenkspalt dorsolateral</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Anzahl geschwollener Gelenke</li> <li>2 Anzahl druckempfindlicher Gelenke</li> <li>3 BSG (Blutsenkungsgeschwindigkeit nach Westergren in mm/h)</li> <li>4 Allgemeinurteil des Patienten über seinen Gesundheitszustand (NRS) <i>Wie bewerten Sie Ihren Gesundheitszustand in den letzten 7 Tagen?</i> Skala: 0 (sehr gut) bis 10 (schlecht)</li> </ol>
<p><b>Berechnung DAS 28</b></p>		

$$\text{DAS 28} = 0,28 \times \sqrt{\textcircled{1}} \text{ Anz. geschw. Gelenke} + 0,56 \times \sqrt{\textcircled{2}} \text{ Anz. druckdol. Gelenke} \\ + 0,7 \times \ln \textcircled{3} \text{ BSG} + 0,014 \times (\textcircled{4} \text{ NRS} \times 10) = \boxed{\phantom{000000}}$$

## Anlage 2: Axiale Spondylarthropathie (A SpA)

### Klassifikation nach ASAS-Kriterien

Voraussetzung:

- Sacroiliitis in der Bildgebung plus mindestens 1 SpA Merkmal

Oder

- Positiver HLA B27 Befund und mindestens 2 SpA Merkmale

SPA Merkmale:

- Entzündlicher Rückenschmerz
- Arthritis
- Enthesitis
- Uveitis
- Dactylitis
- Psoriasis
- Crohn / Colitis Ulcerosa,
- Ansprechen auf NSAR
- Familiengeschichte
- Erhöhtes CRP

### Klinischer Verlauf nach BASDAI – Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index

Beurteilung der folgenden Themenfelder durch den Patienten:

1 Wie würden Sie Ihre allgemeine **Müdigkeit und Erschöpfung** beschreiben?

keine Müdigkeit/Erschöpfung    0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10    sehr starke Müdigkeit/Erschöpfung

2 Wie stark waren Ihre Schmerzen in **Nacken, Rücken oder Hüfte**?

keine Schmerzen    0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10    sehr starke Schmerzen

3 Wie stark waren Ihre Schmerzen oder Schwellungen in **anderen Gelenken**?

keine Schmerzen    0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10    sehr starke Schmerzen

4 Wie unangenehm waren für Sie besonders **berührungs- oder druckempfindliche Körperstellen**?

gar nicht    0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10    sehr stark

5 Wie ausgeprägt war Ihre **Morgensteifigkeit** nach dem Aufwachen?

gar nicht    0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10    sehr stark

6 Wie lange dauert diese Morgensteifigkeit im Allgemeinen?

in Stunden	0	¼	½	¾	1	1¼	1½	1¾	≥2
Punkte	0	1,25	2,5	3,75	5	6,25	7,5	8,75	10

Berechnung:

1

+

2

+

3

+

4

+

5  ÷ 2 =

+

6  ÷ 2 =

=

Summe:

÷ 5

=

BASDAI: