



## DIE SPEZIALISTEN DES DAK-NETZWERKS.

An unserem Versorgungsprogramm bei Diabetes mellitus beteiligen sich Fachärzte in Baden-Württemberg mit dem Schwerpunkt Diabetologie und Endokrinologie. Welcher Mediziner in Ihrer Nähe mitmacht, können Sie ganz einfach über die Arztsuche unter [www.medi-arztsuche.de/facharzt](http://www.medi-arztsuche.de/facharzt) ermitteln.

### MEDIVERBUND

Unser Vertragspartner im DAK-Spezialisten-Netzwerk ist der MEDIVERBUND, der eng mit der Diabetologen BW eG zusammen arbeitet.

MEDI Baden-Württemberg e. V. ist eine fachübergreifende Organisation niedergelassener Ärzte und Psychotherapeuten und hat zum Abschluss von Versorgungsverträgen die MEDIVERBUND AG gegründet.



## VORAUSSCHAUEN. FÜR IHRE GESUNDHEIT.

Als Deutschlands innovativer Krankenversicherer bieten wir eine Leistungsqualität, die immer wieder Maßstäbe setzt. Das DAK Spezialisten-Netzwerk ist ein Beispiel dafür, dass wir jederzeit vorausschauend für Sie und Ihre Gesundheit da sind.



- Spezialisten-Netzwerk
- Bonusprogramm
- Online-Coachings
- Arzttermin-Service
- Zweitmeinung

## NOCH FRAGEN?

WIR SIND 24 STUNDEN AN  
365 TAGEN ERREICHBAR!

[dak.de/spezialistennetzwerk](http://dak.de/spezialistennetzwerk)

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:  
**DAK Service-Hotline 040 325 325 555** zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen zu  
Kinder- und Sportmedizin sowie Unterstützung vor  
und während eines Auslandsaufenthalts:  
**DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800** zum Ortstarif  
(abweichende Gebühren aus dem Ausland)

Ihr digitales Servicezentrum immer dabei – schnell,  
bequem und sicher. Einfach die DAK App herunterladen  
und damit gleichzeitig Ihren Zugang zu „Meine DAK“  
auf [dak.de](http://dak.de) freischalten. Mehr Infos unter [dak.de/app](http://dak.de/app)

Persönliche Beratung online unter [dak.de/chat](http://dak.de/chat)

### DAK-Gesundheit

Gesetzliche Krankenversicherung  
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg  
[www.dak.de](http://www.dak.de)



121522DA008 / Gedruckt 08/22  
Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzes-  
änderungen zu abweichenden Regelungen  
kommen. Aktuelle Auskünfte erhalten Sie in  
Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

# OPTIMAL BEHANDELT!

VERSORGUNGSPROGRAMM  
DIABETES MELLITUS.

In  
Baden-  
Württemberg



**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# WICHTIGE VORSORGE. RECHTZEITIG HANDELN.

Sie wollen sich trotz Diabetes wohlfühlen und Ihre Lebensqualität erhalten. Dabei sind Vorsorge und eine gute Betreuung durch eine Facharztpraxis für Diabetologie wichtig. Ihre DAK-Gesundheit hat gemeinsam mit dem MEDIVERBUND und der Diabetologen BW eG ein besonderes Versorgungsprogramm für Diabetiker entwickelt. Es ist ein individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Diagnostik- und Therapiekonzept.

Diabetes ist eine Erkrankung, die mit weitreichenden Folgen und Belastungen verbunden ist. Es besteht unter anderem die Gefahr zu erblinden oder dialysepflichtig zu werden. In manchen Fällen sind sogar Amputationen notwendig. Die Spezialisten im Programm erkennen frühzeitig die ersten Signale solcher Folgeerkrankungen und tun alles, damit Ihnen Folgeschäden erspart bleiben.

## SO LÄUFT IHRE THERAPIE IM DAK SPEZIALISTEN-NETZWERK AB.

Nachdem Ihr Diabetologe bei Ihnen einen Diabetes festgestellt hat und Sie sich für eine Programmteilnahme entschieden haben, wird er je nach Bedarf gleich eine oder mehrere Vorsorgeuntersuchungen machen. Falls sich dabei erste Anzeichen einer Folgeerkrankung ergeben, wird er mit Ihnen einen entsprechenden Therapieplan entwickeln.

Falls es bei Ihnen im Rahmen einer intensivierten Insulintherapie angezeigt ist, Ihre Blutzuckerwerte regelmäßig mit einem Blutzuckermessgerät und/oder einem Gewebezuckermessgerät zu überprüfen, erhalten Sie in der diabetologischen Praxis die dafür notwendige Anleitung. Bei Vorliegen eines Schwangerschaftsdiabetes werden ebenfalls entsprechende Beratungen und Schulungen angeboten.



## SO PROFITIEREN SIE VOM VORSORGEPROGRAMM.

Sie können sicher sein, Ihr Diabetologe hat die entscheidenden Behandlungsfelder im Blick. Gemeinsam entscheiden Sie, welche passende Therapiestrategie für Sie in Betracht kommt:

- **Nervenschädigungen (diabetische Neuropathie):**  
Ihr Arzt wird durch verschiedene Untersuchungen erste Anzeichen eines Schadens der nervengesteuerten Hautsensibilität erkennen.
- **Beschwerden des unteren Harntraktes (LUTS):**  
Ein Tagebuch, das Sie für 48 Stunden führen, kann Ihrem Arzt erste Hinweise auf eine entstehende Harnblasenstörung geben.
- **Gefäßschädigungen (PAVK):**  
Wie gut die Gefäße noch arbeiten, checkt Ihr Arzt durch spezifische Blutdruckmessungen.
- **Verfettung der Leber (Diabetesleber):**  
Laboruntersuchungen und ein Ultraschall der Leber geben Auskunft über den Zustand des Organs. Die Verfettung ist der erste Schritt eines Schädigungsprozesses dieses Organes.
- **Nierenschäden (Nephropathie):**  
Kranke Nieren bereiten lange keine Schmerzen. Deshalb ist es wichtig, dass der Arzt im Urin mit speziellen Teststreifen nach ersten Hinweisen sucht.
- **Intensivierte Insulintherapie:**  
Zur sicheren Anwendung eines modernen Blutzucker- / Gewebezuckermessgerätes erlernen Sie den Gebrauch in der diabetologischen Praxis. Das gilt auch, wenn der Gebrauch einer Insulinpumpe angezeigt ist.
- **Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes):**  
Sie erhalten Beratung und Therapie sowie Schulungen zum Umgang mit Diabetes während der Schwangerschaft.



## SO EINFACH IST DIE TEILNAHME:

- Lassen Sie sich von Ihrem Spezialisten beraten. Wenn er Ihnen die Teilnahme an diesem Behandlungsangebot empfiehlt und auch Sie sich dafür entscheiden, unterschreiben Sie eine Teilnahmeerklärung.
- Sollten Sie es sich anders überlegen, können Sie Ihre Teilnahmeerklärung innerhalb von zwei Wochen nach Abgabe der Erklärung widerrufen, ohne dass Sie Gründe angeben müssen.